

TILLSAMMANS MOT ETT HÅLLBART
NORDEN

NORDJOBBS 2022

*Din poängjakt till ett hållbart
säsongsjobb*

DITT HÅLLBARA NORDJOBBS!

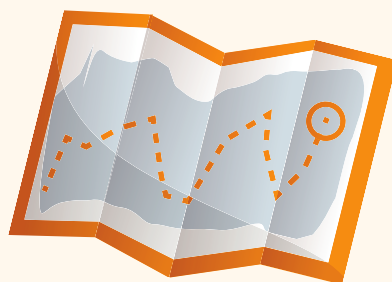
Gör din Nordjobbsupplevelse mer hållbar med
vår poängjakt!

När du får ett säsongsjobb genom Nordjobb bidrar du redan till ett mer hållbart Norden, tack för det! Du hjälper nämligen till att öka mobiliteten mellan de nordiska länderna och därmed bidrar du till både social och ekonomisk hållbarhet


För att göra ditt säsongsjobb ännu mer hållbart, kan du delta i vår poängjakt som vi har skapat åt dig som inte är rädd för en hållbar utmaning.

Här hittar du hållbara aktiviteter, som du kan utföra och samla poäng för. I slutet av ditt Nordjobb räknar du ihop dina poäng för alla genomförda aktiviteter. Genom att ta 3 foton vid 3 olika aktiviteter och skicka dem till oss tillsammans med din totala poängsumma, deltar du i vår tävling där du kan vinna en av tre valfria priser. Läs mer om priserna på vår hemsida under "Ett hållbart Norden". Maila oss på baerekraft@nordjobb.org vid frågor.

Använder du #hållbartnordjobb och @nordjobb från en öppen profil på Instagram, blir vi också väldigt glada över att se vad du utför! Ett sådant inlägg kan också räknas som dina bilder till tävlingen och då behöver du



DITT HÅLLBARA NORDJOBBS!

AKTIVITET	POÄNG PER GENNEMFÖRD AKTIVITET	GJORT/INTE GJORT	TOTAL POÄNG
EXEMPEL: SAMLA SKRÄP I NATUREN	25 POÄNG PER KG SKRÄP		25 + 25 + 25 = 75 POÄNG
SAMLAR SKRÄP I NATUREN	25 POÄNG PER KG SKRÄP		
MATLAGNING MED LOKALA RÅVAROR	5 POÄNG PER RÄTT		
KÖTTFRIA DAGAR	10 POÄNG PER KÖTTFRI DAG		
DELTA I SPRÅKUNDERVISNING PÅ DITT VÄRDLANDS SPRÅK (I DITT NORDJOBBSLAND)	50 POÄNG		
SKAPA HÅLLBARA PRODUKTER TILL DIG SJÄLV ELLER DINA VÄNNER - SE HÄR FÖR INSPIRATION OCH POÄNGSYSTEM	10 POÄNG PER AKTIVITET		
DELTA I HÅLLBARHETSSEMINARIER ELLER WORKSHOPS	50 POÄNG		

DIT HÅLLBARA NORDJOBBS!

AKTIVITET	POÄNG PER GENOMFÖRD AKTIVITET	GJORT/INTE GJORT	TOTAL POÄNG
CYKLA ELLER ÅK KOLLEKTIVT ISTÄLLET FÖR ATT KÖRA BIL	5 POÄNG PER DAG UTAN BIL		
FRIVILLIGT ARBETE	25 POÄNG PER AKTIVITET		
PLANTERA TRÄD, BUSKAR ELLER VÄXTER	25 POÄNG PER VÄXT		
DONERA PENGAR TILL VÄLGÖRENHET	10 POÄNG PER DONATION		
LÄGG UPP EN HÅLLBAR AKTIVITET PÅ DINA SOCIALA MEDIER M. #HÅLLBARNORDJOBBS	50 POÄNG PER INLÄGG		
UNDERVISA FÖR VÄNNER OCH BEKANTA OM DIN KUNSKAP INOM HÅLLBARHET. HITTA INSPIRATION TILL ÄMNET DU KAN UNDERVISA OM HÄR .	20 POÄNG PER UNDERVISNING		
SKÄNK TILL SECOND HAND BUTIKER	5 POÄNG PER FÖREMÅL		

DITT HÅLLBARA NORDJOBBS!

AKTIVITET	POINT PR. GENNEMFÖRT AKTIVITET	GJORT/INTE GJORT	TOTAL POÄNG
ÅK PÅ UTFLYKT I NATUREN	5 POÄNG PER UTFLYKT		
PANTA BURKAR OCH FLASKOR	10 POÄNG PER PÅSE		
EN DAG UTAN ATT ANVÄNDA EL	45 POÄNG PER DAG		
LADDA NER EN MATSPILLSAPP (T EX TOOGOODTOGO) OCH RÄDDA MATVAROR	5 POÄNG PER KÖP		
TA MED EGEN KOPP/TERMOS VID KÖP AV KAFFE ELLER ANNAN VARM DRICK UTE	5 POÄNG PER GÅNG		
DIN EGEN HÅLLBARA AKTIVITET: <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	10 POÄNG		
DIN EGEN HÅLLBARA AKTIVITET: <hr/> <hr/> <hr/>	10 POÄNG		

DITT HÅLLBARA NORDJOBBS!

DU UPPMUNTRAS SJÄLVKLART TILL ATT FORTSÄTTA MED DE HÅLLBARA AKTIVITETER DU HAR ENGAGERAT DIG I MEDAN DU VARIT UTE OCH NORDJOBBAT. DOCK KAN DU ENDAST SAMLA POÄNG FÖR DE AKTIVITETER DU DENOMFÖR NÄR DU ÄR IVÄG OCH NORDJOBBAR OCH DÄRFÖR KAN DU OCKSÅ ENBART DELTA I TÄVLINGEN OM DU ÄR NORDJOBBARE.

POÄNGJAKTEN LÖPER I TRE PERIODER UNDER 2022: JANUARI-MAJ, JUNI-AUGUSTI OCH SEPTEMBER - DECEMBER. OM DU NORDJOBBAR ÖVER FLERA AV DESSA PERIODER, KAN DU DELTA I MER ÄN EN PERIOD. PÅ SÅ SÄTT HAR DU FLERA FÖRSÖK ATT VINNA ETT AV VÅRA FINA PRISER. DINA POÄNG NOLLSTÄLLS VID START AV VARJE NY PERIOD. DU KAN BARA VINNA TÄVLINGEN EN GÅNG.

FÖR ATT DELTA I TÄVLINGEN, SKA DU SKICKA IN MINST TRE BILDER AV DE AKTIVITETER DU UTFÖR, SAMT DIN TOTALA POÄNGSUMMA TILL baerekraft@nordjobb.org. VINNER DU TÄVLINGEN, KOMMER NORDJOBBS LÄGGA UT DINA BILDER PÅ VÅRA SOCIALA MEDIER: FACEBOOK, LINKEDIN OCH INSTAGRAM. GENOM ATT SKICKA IN DINABILDER TILL TÄVLINGEN, GER DU DÄRMED NORDJOBBS TILLÅTELSE ATT LÄGGA UT DINA BILDER MED DIG SOM FOTOGRAF. HAR DU TAGIT FOTON PÅ PLATSER DÄR DU SKA HA TILLÅTELSE AV ANTINGEN DE ANSVARIGA FÖR PLATSEN ELLER PERSONERNA PÅ BILDERNA, ÄR DET DITT ANSVAR ATT FÅ DEN TILLÅTELSEN. VINNER DU TÄVLINGEN KONTAKTAR VI DIG OCKSÅ DIREKT.

VID FRÅGOR, MAILA OSS PÅ: baerekraft@nordjobb.org